

Valikaine TANTSUÕPE SHOWTANTS

Tantsuõppe kursuse EESMÄRK :

- väärtustada tantsu tähtsust inimese emotsionaalses, füüsilises ja vaimses arengus;
- anda lastele ja noortele läbi tantsuõppe eneseväljendamisvõimalus ja arendada kehatunnetust, ruumitaju ja koordineerimist;
- arendada rühti;
- arendada musikaalsust ja rütmitunnet;
- anda õpilasele võimalus tunda rõõmu oma tantsuoskusest;
- õpilane teadvustab ja väärtustab tantsu tähtsust kultuuriruumis;
- õpilane mõtleb ja tegutseb loovalt ning väljendab end loominguliselt tantsuga seotud tegevuste kaudu;
- oskab põrandal liikudes arvestada paarilisega ja/või klassikaaslastega;
- oskab oma tantsulist oskust julgesti kasutada ka väljaspool koolitunde;

ÕPPETEGEVUS:

- esmaste kompositsioonipõhimõtete ja -võtete tutvustamine;
- improvisatsiooni- ja kompositsiooniülesannete loov lahendamine;
- erinevate liikumiskvaliteetide katsetamine;
- lihaskonna teadlik ja tasakaalustatud treenimine;
- hingamisharjutused ja liikumisel õige hingamise kasutamise õppimine;
- liikumismälu, koordineerimise ja tasakaalu arendamine erinevate tantsutehnikate kaudu;
- tähelepanu pööramine tantsukunsti seostele teiste kunstiliikidega;
- aruteludes isiklike põhjendatud seisukohtade avaldamise võimaldamine.

ÕPIVÄLJUNDID :

- Suudab omandada ja taasesitada erinevate tantsutehnikate liikumiskombinatsioone;
- Julgeb improviseerida, esitada oma ideid ning rakendada neid loovates tantsulistest eneseväljendustest;
- Jälgib tantsu ja räägib tantsust põhjendades oma arvamust.

HINDAMINE :

Kursust hinnatakse mitteeristatavalt.

Tagasiside peamiseks eesmärgiks on õpilase arengu toetamine ja eduelamuse pakkumine. Peamiselt antakse tagasiside õppetöö käigus, tuues välja nii õpilase tugevusi kui nõrkusi ning julgustades teda neid iseenda ja ka teiste õpilaste juures märkama. Õpilast julgustatakse ennast analüüsima ja hindama ning leidma võimalusi nõrkuste tugevdamiseks ja tugevuste edasi arendamiseks. Tantsuõpe lõppeb arvestusliku omaloomingulise koreograafilise vähemalt 3-minutilise etteastega.

ÕPPESISU/ TEEMA	ÕPITULEMUS
<p>Sissejuhatus tantsuõppesse.</p> <ol style="list-style-type: none">1) kehakool, kehakasutus. Keerulisemad rütmi ja koordineerimisharjutused. Painduvus- ja liikumisharjutused, kehahoiutreening;2) loovuse arendamine, loovtants, improvisatsioon;3) muud tantsu- ja liikumisstiilid: eakohaseid tantsuelemente sisaldavad omaloomingulised tantsud;4) tagasiside esinemistest, eneseanalüüs;5) tantsukultuur: tantsu jälgimise oskus, esinemisriietus, lavagrimeerimine, jalanõud, hügieen, käitumine esinemistel.6) eakohaseid tantsuelemente sisaldavad omaloomingulised tantsud;7) kompositsioon, kontaktimprovisatsioon;8) repertuaar ja iseseisev loominguiline töö;9) showtantsu õpe.10) karakteritantsu õpe.11) lavalised esinemised.	<ol style="list-style-type: none">1) teab õpitud tantsuliike ja stiile;2) teab erinevate tantsustiilide olemasolust;3) mõistab rühi-, jõu, painduvus- ja liikumisharjutuste vajalikkust;4) oskab, suudab tunnis ja laval käituda vastavalt üldistele normidele;5) oskab enda ja teiste liikumist analüüsida;6) oskab valikuliselt tantsuõpeteid, samme ja liikumisi;7) suudab improviseerida;8) oskab luua ülesannete alusel liigutuste jadasid ning neid vajadusel teistele õpetada;9) suudab tunnetada partnerit, karakterit ja gruppi;10) oskab kasutada tantsule kohast sõnavara (pöörde, pöördumine, päkk, tõus, laskumine, raskus jne);10) teab ja tunneb tantsu erinevaid külgi (tants kui sport, tants kui kultuur, tants kui kunst);11) oskab anda hinnangut klassi-, koolikaaslaste tantsulise liikumise kohta;12) teab vigastuste ennetamise ja ravimise põhitõdesid